
	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 5	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Nombre del Académico	Silvia Méndez Celayo
Eje Curricular	Alimentación y Nutrición
Unidad de Conocimiento	Bases de la Nutrición, Cálculo Dietético y <u>Laboratorio</u>
Semestre	1°



**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Identificar los fundamentos científicos que sustentan el proceso de la nutrición en los seres vivos y los fundamentos teórico-prácticos del cálculo dietético para diseñar dietas correctas.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
Encuadre	El profesor presentará la manera de trabajar por práctica.	Manual de laboratorio	30/jul/2024	3 horas
Presentación de temario y formas de evaluación	Características del reporte.			
Práctica 1: Equipos y enseres de cocina.	Los alumnos llevarán a cabo la práctica 1 del Manual correspondiente	Manual de laboratorio	06/ ago /2024	3 horas
Práctica 2: Selección, Limpieza y Factor de corrección de los alimentos.	Los alumnos llevarán a cabo la práctica 2 del Manual correspondiente	Manual de laboratorio	13/ ago /2024	3 horas

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 5	 <small>ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN</small> <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



Práctica 3: Técnicas culinarias en frío.	Los alumnos llevarán a cabo la práctica 3 del Manual correspondiente	Manual de laboratorio	20/ ago /2024	3 horas
Práctica 4: Técnicas culinarias en caliente.	Los alumnos llevarán a cabo la práctica 4 del Manual correspondiente	Manual de laboratorio	27/ago/2024	3 horas
Práctica 5: Medidas caseras y exactas, raciones y equivalentes.	Los alumnos llevarán a cabo la práctica 5 del Manual correspondiente	Manual de laboratorio	03/ sep /2024	3 horas
Práctica 6: Gasto energético.	Los alumnos llevarán a cabo la práctica 6 del Manual correspondiente	Manual de laboratorio	10/ sep /2024	3 horas
Práctica 7: Hidratos de carbono.	Los alumnos llevarán a cabo la práctica 7 del Manual correspondiente	Manual de laboratorio	17/ sep /2024	3 horas
Práctica 8: Proteína.	Los alumnos llevarán a cabo la práctica 8 del Manual correspondiente	Manual de laboratorio	24/sep/2024	3 horas
Práctica 9: Lípidos	Los alumnos llevarán a cabo la práctica 9 del Manual correspondiente	Manual de laboratorio	08/ oct /2024	3 horas
Práctica 10: Vitaminas y nutrimentos Inorgánicos	Los alumnos llevarán a cabo la práctica 10 del Manual correspondiente	Manual de laboratorio	15/ oct /2024	3 horas
Práctica 11: Agua	Los alumnos llevarán a cabo la práctica 11 del Manual correspondiente	Manual de laboratorio	22/ oct /2024	1.5 horas
Práctica 12: Guías Alimentarias basadas en alimentos y dietas correctas.	Los alumnos llevarán a cabo la práctica 12 del Manual correspondiente	Manual de laboratorio	22/oct/2024	1.5 horas

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 5	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Práctica 13: Alimentación en el individuo sano, Niños y Púberes	Los alumnos llevarán a cabo la práctica 13 del Manual correspondiente	Manual de laboratorio	29/oct/2024	3 horas
Práctica 14: Alimentación en el individuo sano. Adulto, Embarazo y Lactancia	Los alumnos llevarán a cabo la práctica 14 del Manual correspondiente	Manual de laboratorio	05/nov/2024	3 horas
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	-----	-----	12/nov/2024	3 horas
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	-----	-----	14/nov/2024	3 horas

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa
Examen (Kahoot)	Exposición	(X)	55% Exposiciones Lectura de artículos Casos clínicos
Evaluación escrita	Lectura de artículos	(X)	
	Revisión de casos clínicos	(X)	

 <p>ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</p>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 5	 <p>EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</p>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	Trabajo de investigación	()	40%	Prácticas de laboratorio
	Prácticas (taller o laboratorio)	(X)		Exámenes parciales (2)
	Salidas/ visitas	()		Exámen Final
Exámenes	(X)			
	Otros:		5%	Autoevaluación

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Téllez Villagomez ME. Nutrición Clínica. 3ra ed. Ciudad de México: Manual Moderno; 2022.</p> <p>Suverza A. Haua K. El ABCD de la evaluación del estado de nutrición. 2ª ed. Ciudad de México: McGraw Hill; 2023.</p> <p>Kaufer M. Pérez AB. Ramos VE. et al. Nutriología Médica. 5ta ed. Ciudad de México: Médica Panamericana; 2023.</p>	<p>Mataix V.J. Nutrición y Alimentación Humana. Vol. 1 Nutrientes y Alimentos. 2da ed. Ergon. España; 2016</p> <p>Gil A. Tratado de Nutrición Tomo III. 3ra ed. Panamericana. México; 2017.</p> <p>Muñoz M. Chávez A. Ledesma A. et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo. 3ra ed. McGraw Hill Interamericana. Ciudad de México; 2014.</p> <p>Vargas D. Ledesma JA. Gulias A. Alimentos comunes, medidas caseras y porciones. McGraw Hill Interamericana. Ciudad de México; 2008.</p> <p>Raymond J. Morrow.K Krause. Mahan. Dietoterapia. 15ª ed. España: Elsevier; 2021</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 5	 <small>Dr. José Quintán Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
MRN. Silvia Méndez Celayo	05/jun/2024

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar